

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД «ШОВДА» С. БАЙТАРКИ
НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

МБДОУ «Детский сад

«Шовда» с. Байтарки»

(протокол от 27. 08. 2025г. № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ

«Детский сад «Шовда»

с. Байтарки»

от 27. 08. 2025г. № 132

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.40	9.40-11.50	9.50-11.50	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.50-12.00	11.50-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.10-13.00	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.05-16.45	16.05-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.10	17.10-18.10	17.10-18.15	17.10-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00